

# Le contrat d'engagement

Afin que votre traitement orthodontique soit un succès, vos efforts de coopération sont aussi importants que ceux de votre orthodontiste.  
Vous êtes responsable de suivre ces instructions et c'est à cette seule condition que votre traitement réussira.

1

## MAINTENIR

*vos dents et vos gencives  
propres*

Se brosser les dents 3 fois par jour, surtout après les repas et les goûters.

Contrôler dans le miroir que les dents sont brillantes et propres, que les gencives sont bien roses et ne saignent pas.

2

## PORTER

*votre appareil comme  
prescrit*

Bien suivre les instructions afin que le traitement ne dure que le temps nécessaire et pas plus.

Bien respecter les prescriptions de port d'élastiques.

3

## RESPECTER

*tous les rendez-vous*

De façon que le mouvement des dents ne s'interrompe pas.

Conserver TOUS les RDV et respecter les horaires.

4

## SUPPRIMER

*les aliments durs ou collants*

Il est essentiel de contacter son orthodontiste en cas de casse ou de blessures.

### En tant que patient

Je m'engage à coopérer en suivant les instructions énoncées ci-dessus.

Date et signature

### En tant qu'orthodontistes

Nous nous engageons à vous aider et vous encourager afin d'obtenir un beau sourire. Nous serons toujours prêts à répondre à vos questions.

Date et signature